

CHI SIAMO

Anteas Lecco ODV (Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà) è un'organizzazione di volontariato promossa e sostenuta dalla Fnp-Cisl Monza Brianza Lecco. Attiva a Lecco dal maggio 1998 ed è iscritta al registro unico nazionale del terzo settore (RUNTS) dal 2022.

Anteas è fondata sull'attività volontaria e sulla valorizzazione della gratuità e del dono, ed è protagonista nel Terzo Settore italiano proponendo una visione originale legata all'incontro delle diverse generazioni. Il volontariato organizzato in Anteas è una grande opportunità di partecipazione attiva alla vita sociale e rappresenta un esempio di sussidiarietà per il miglioramento della vita personale e sociale e contribuisce in modo significativo al benessere degli anziani.

Anteas Lecco ODV è affiliata di Anteas Nazionale e Lombardia, pertanto è riconosciuta quale livello di articolazione locale di Anteas, rappresentandola nel territorio della Provincia di Lecco.

E' costituito, anche, un Gruppo Operativo Locale (GOL) a Merate, che coordina le attività del territorio, con particolare attenzione ad iniziative culturali e di animazione nelle RSA e nei centri di aggregazione per anziani.

Anteas Lecco ODV è una dei soci dell'impresa sociale il Girasole con la quale sviluppa una reale co-progettazione del welfare dell'Ambito distrettuale di Lecco.

COSA FA L'ASSOCIAZIONE

Anteas Lecco ODV, avvalendosi dell'attività di volontariato dei propri associati, svolge le seguenti attività in favore di terzi:

- accompagnamento e trasporto sociale di persone fragili (anziani, disabili, minori) per l'accesso alle prestazioni socio-sanitarie, a centri di aggregazione e socializzazione, strutture di riabilitazione, ad istituti scolastici e centri di formazione.
- Servizi di supporto e aiuto agli anziani e adulti in difficoltà, fornendo aiuto nelle minute e quotidiane necessità della vita quando non possono disporre di altre forme di solidarietà familiare.
- Attività di telefonia sociale, mediante la disponibilità e di un numero telefonico attivo tutti i giorni lavorativi, al quale gli utenti si possono rivolgere per avere informazioni, richiedere servizi di trasporto verso i luoghi di cura.

- Servizio di compagnia telefonica, “Telefono amico” con telefonate in uscita per offrire compagnia agli anziani soli che vengono contattati con frequenza periodica.
- Attività di collaborazione con le Istituzioni Scolastiche di 2° grado (PCTO e tirocini) e coinvolgimento attivo di giovani tramite i progetti di ‘leva civica’ e ‘servizio civile universale’ che attuano un proficuo scambio intergenerazionale.
- Attività culturali, artistiche e ricreative di interesse sociale per promuovere il benessere psico-fisico per tutti e per tutte le età, organizzando proposte culturali rivolte agli anziani, per favorire l’invecchiamento attivo, mediante momenti di socialità e di mobilità.
- Attività di animazione in strutture per anziani RSA, (Centri diurni e centri di aggregazione); e collabora con lo spazio di incontro ‘ Il Giglio ’ del Comune di Lecco per il coinvolgimento in attività e servizi a supporto dei diversi progetti.
- Attività di conoscenza e formazione, per rispondere alle sfide del tempo presente, con particolare attenzione alle innovazioni tecnologiche e digitali, con l’obiettivo di approfondire gli strumenti più usati nel mondo della comunicazione, e il corretto approccio per non restare isolati.
- Organizzazione di attività turistiche di interesse sociale e culturale, per approfondire la conoscenza del patrimonio artistico e culturale del nostro territorio e offrendo momenti di socialità e di relazione.

L’ORGANIZZAZIONE

Anteas Lecco ODV nel 2024 ha 222 soci e 50 volontari attivi.

Il Consiglio direttivo è composto da otto membri, tra cui il presidente, vicepresidente, responsabile dei progetti, responsabile della comunicazione, responsabile della segreteria, responsabile della manutenzione sede, coordinatore della sezione GOL di Merate.

Il servizio di accompagnamento e trasporto sociale è coordinato da un dipendente part-time che cura la programmazione quotidiana e organizza l’attività dei volontari. Il parco automezzi è dotato di 11 automezzi di cui 4 con sollevatore.

La gestione amministrativa è affidata ad una dipendente part-time che presidia anche la segreteria nel pomeriggio.

LA DIMENSIONE QUANTITATIVA DEI SERVIZI SVOLTI NEL QUADRIENNIO 2021-2024

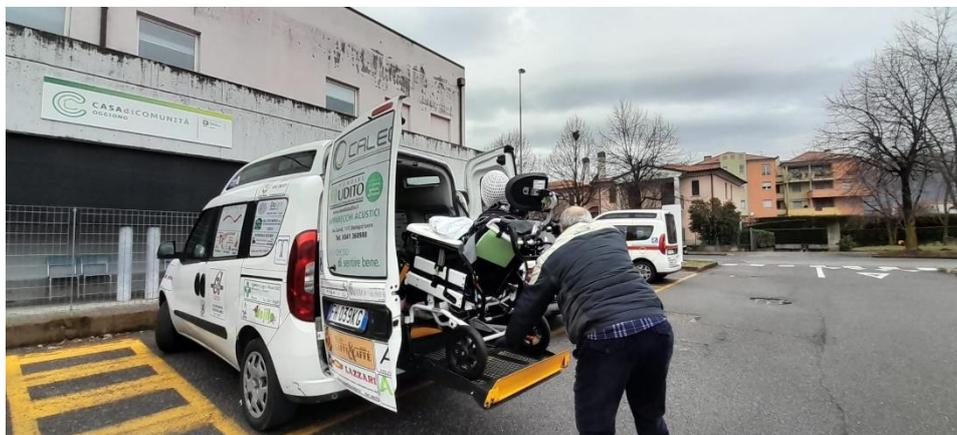
Indicatori servizi di trasporto e accompagnamento	2021	2022	2023	2024
Numero interventi di trasporto	8.370	9.679	11.300	11.950
Totale Km. percorsi	141.800	148.000	164.000	170.880
Numero automezzi	12	12	11	11

Tipo intervento accompagnamento	2021	2022	2023	2024
Accompagnamento case di riposo	57	148	776	1.347
Accompagnamento scuola	2.708	3.415	3.426	4.106
Accompagnamento strutture ospedaliere	2.124	3.373	4.043	2.918
Accompagnamento strutture ospedaliere Lombardia	518	339	503	521
Segretariato sociale	25	57	94	50
Servizi vari	2.939	2.346	2.459	3.008
Totale	8.370	9.679	11.300	11.950

Beneficiari	2021	2022	2023	2024
Numero beneficiari servizi di trasporto	350	400	450	470
Numero anziani soli seguiti dal servizio di 'Telefono Amico'	65	97	100	100
Partecipanti corsi di Ginnastica Dolce e Prevenzione Salute		80	100	110
Partecipanti corsi di Arte, Letteratura e Uscite culturali	100	180	255	350
Partecipanti spazi di socialità				65
Partecipanti Corsi di Formazione (Digitale, Fragilità).		70	120	130
Totali	515	827	1025	1225

Risorse umane	2021	2022	2023	2024
Numero volontari	50	56	57	50
Numero soci	116	170	210	222
Dipendenti	1	1	1	2
Servizio civile / Leva civica	0	1	1	0

Ore di volontariato per attività	2021	2022	2023	2024
Presidenza e direzione	900	1.080	1.300	1.500
Coordinamento e gestione	1.200	1.032	1.750	1.900
Progettazione e comunicazione	300	800	1.000	1.250
Trasporti Sociali, accompagnamenti, servizi vari	10.500	10.200	11.500	12.200
Telefonia sociale	1.600	1.800	3.500	3.800
Iniziative culturali, formazione, salute, socialità	140	200	950	1.200
Totale	14.640	15.112	20.000	21.850

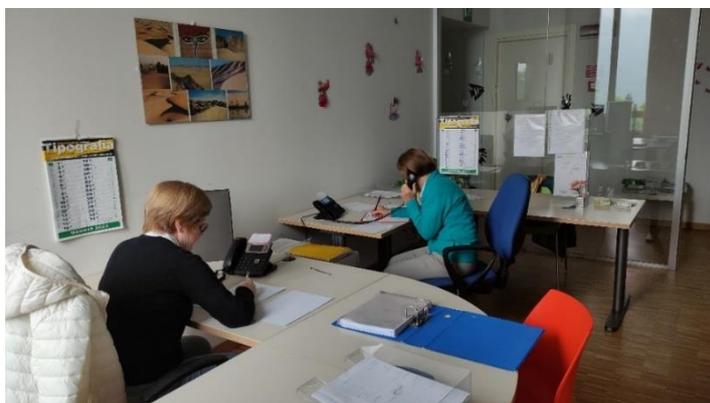
DETTAGLIO DEI SERVIZI**1. Il trasporto e accompagnamento sociale**

Il servizio di trasporto e accompagnamento sociale concorre al perseguimento di condizioni di benessere dei cittadini che per situazioni di fragilità e condizione di vita necessitano di accompagnamenti continui o estemporanei verso i luoghi di cura.

- Anziani, disabili, minori in situazioni di fragilità
- I luoghi di cura (ospedali, cliniche, centri di riabilitazione, medici, ...)
- I luoghi della socialità (centri di aggregazione, centri diurni, parenti e amici, ...)
- I luoghi della formazione (scuole, centri formazione professionale, ...)

Le collaborazioni di ANTEAS Lecco ODV con il territorio

- Comuni, Servizi sociali e Servizi integrati di domiciliarità,
- RSA, Centri diurni, Comunità protette, Centri di aggregazione
- Enti del terzo settore (Imprese sociali, Associazioni, Cooperative, ...)

2. Telefonia Sociale

Numero telefonico attivo tutti i giorni lavorativi, al quale i beneficiari si rivolgono per avere informazioni, richiedere l'erogazione di servizi (trasporto sociale, ritiro farmaci, spesa a domicilio o altre necessità) "Telefono amico", servizio di compagnia telefonica, con telefonate in uscita per offrire compagnia agli anziani soli; nel 2024 sono stati coinvolti da questo servizio 100 beneficiari contattati con frequenza periodica (ogni 7/10 gg).

Impegno di:

- **14 volontari**, organizzati a turni per coprire i diversi servizi di telefonia
- **3 volontari di staff**

3. Formazione Digitale e sui nuovi mezzi di comunicazione

Percorsi formativi per aiutare gli anziani ad acquisire competenze digitali, per abbattere le barriere di conoscenza che costituiscono elementi di esclusione.

Azioni svolte:

- **'Alla scoperta del mondo digitale'**: presso l'Istituto Focchi di Lecco
- **'Vivi Internet al meglio'**: presso la sede CISL FNP Lecco
- **'Conoscere il mio Smartphone'**: rivolto ad anziani residenti nel Polo Lago, presso il Comune di Civate
- Progetto **Comunit@Digitale**: in collaborazione con Anteas Lombardia
- **'Conoscere il mio Smartphone'**: incontro formativo presso la Casa della Carità Lecco
- **'Il mio amico Smartphone' e 'I servizi digitali per il cittadino'**: presso il Centro Sociale Culturale Barycentro a Costamasnaga
- **Sportello digitale** presso la sede di Anteas Lecco: assistenza individuale
-

4. Corsi di Arte e uscite culturali



Organizzazione di iniziative per favorire dell'invecchiamento attivo, per la crescita culturale e la ripresa delle relazioni umane.

2021

Iniziative culturali organizzate dal Gruppo operativo di Merate:

- La **Rocca di Airuno**: visita guidata alla rocca e al Santuario
- **Visita agli atelier** degli artisti Casiraghy e Freddi a Osnago
- Visita a **Villa Mapelli Mozzi** in Casatenovo

2022

- Corso di cinque incontri formativi sul tema 'ARTE E LETTERATURA': immagini, parole, libri d'artista e musiche per riscoprire **cinque pittori del Rinascimento**. (Lecco e Oggiono)
- Visita guidata a **Villa Calchi**, un bel patrimonio del territorio brianzolo.
- Visita guidata alla **basilica ad Agliate**

2023

- Corso multimediale "**Artisti da Ri-Scoprire**", un viaggio culturale avventuroso nel tempo e nello spazio (Lecco e Oggiono)
- Visita mostra **BOSCH E UN ALTRO RINASCIMENTO** a Palazzo Reale – Milano
- Visita al **Museo e Duomo di Monza** – a cura di Anteas Merate
- Corso di arte e letteratura multimediale "**Il calendario delle meraviglie**" (Lecco e Oggiono)

2024

- Corso multimediale "**Artisti, Luoghi e Soggetti da Ri-Scoprire**" (Lecco e Oggiono)
- Visita Guidata al **Santuario di San Martino a Valmadrera**
- Visita alla **Basilica di Sant'Ambrogio in Milano** a cura di Anteas Merate
- Corso multimediale "**Arte e Letteratura**" (Lecco e Oggiono)
- Visita guidata a **Pescarenico** a cura di Anteas Merate
- Visita guidata **LE MERAVIGLIE DI OGGIONO** (Battistero romanico, Museo Urbano diffuso, Chiesa di Santa Eufemia)

5. Benessere in movimento



Aiutare gli anziani a mantenersi attivi attraverso l'esercizio fisico per favorire anche la socialità.

- Organizzazione "**corsi di ginnastica dolce**" - Lecco centro, Pescarenico, San Giovanni, Maggianico, Germanedo, Laorca con frequenza settimanale
- Promozione di un **Gruppo di Cammino** in collaborazione con ATS Brianza: itinerari a Lecco e dintorni (frequenza settimanale)

6. Prevenzione e salute

Guidare gli anziani in un percorso di conoscenza e competenza, attraverso e stili di vita che mirino al miglioramento del proprio benessere e alla prevenzione del declino fisico e mentale.

Incontri con il dott. Ravizza – Cardiologo e presidente provinciale ordine dei medici chirurghi

- **“L’importanza della Prevenzione”** - presso SALA GIORGI – FNP CISL LECCO
- **“I benefici dell’attività fisica”** - presso SALA GIORGI – FNP CISL LECCO
- **“Dalla Prevenzione alla Salute consapevole”** presso Casa della Carità – Spazio di socialità
- **“Dalla Prevenzione alla Salute consapevole”** presso Centro La Fonte – Maggiano

Incontri con la Dott.a Laura Sala sul **Benessere nell’età anziana** – Naturopata a cura di Anteas Merate presso il Centro Anziani di Merate

7. Incontri sulle Fragilità



Ciclo di incontri sul tema delle ‘fragilità’ per conoscere la ricchezza delle risposte già in atto nel territorio di Lecco, cogliere le difficoltà dei diversi attori e comprendere i bisogni emergenti.

Percorso di incontri **“LE FRAGILITA’ CHIAMANO: LECCO RISPONDE”** presso la Casa della Carità a Lecco, in collaborazione con Caritas Ambrosiana, Fondazione Comunitaria Lecchese, MEIC Lecco, Coordinamento Handicap Lecco, CISL Monza Brianza Lecco, UNEBA Lecco:

- OTT 2023 Vecchie e nuove fragilità: la situazione in Italia, Lombardia e provincia di Lecco
- NOV 2023 Le risposte di Istituzioni, enti e corpi intermedi nel territorio di Lecco
- GEN 2024 Terzo settore: testimonianze a confronto (Area minori, giovani, disabili)
- FEB 2024 Terzo settore: testimonianze a confronto (Area anziani, malattie mentali, emarginazione adulta)

8. Letture ad alta voce – OGGI TI RACCONTO...

L’attrice Ancilla Oggioni dà voce a pagine di letteratura e narrativa: sceglie un romanzo, lo legge, lo accompagna con immagini e i partecipanti, comodamente seduti, possono godersi il viaggio dentro le pagine del libro. E’ una bella occasione per stare insieme e lasciarsi accompagnare nella lettura di storie originali e coinvolgenti.

9. Turismo sociale



- 2022: Visita - **LAGO D'ORTA**, Isola di San Giulio, Sacro Monte e Legro
- 2023: Visita guidata a **BERGAMO – CITTÀ ALTA**
- 2024: **GITA A PORTOVENERE** Patrimonio Mondiale dell'UNESCO dal 1977

10. Animazione presso centri di aggregazione ed RSA

- **incontri** di animazione a cura di Anteas Merate presso **Casa Albergo "Leoni"** a Sartirana.
- **TOMBOLATA DI FINE ESTATE** presso la Parrocchia di Bonacina a Lecco, nell'ambito delle iniziative **Estate insieme Over 60 - 2023** organizzate da Il Giglio – Comune di Lecco, in collaborazione con FNP CISL
- **CANTIAMO E GIOCHIAMO INSIEME** presso il Circolo Figini a Maggianico – Lecco, nell'ambito delle iniziative **Estate insieme Over 60 - 2024** organizzate da Il Giglio – Comune di Lecco

11. Spazio di socialità anziani

Presso la CASA DELLA CARITA' di Lecco, promosso da Caritas Ambrosiana, Comunità Pastorale Madonna del Rosario, ANTEAS Lecco Odv, - ogni mercoledì pomeriggio è aperto uno SPAZIO DI SOCIALITÀ RIVOLTO AGLI ANZIANI per stare insieme, ascoltarsi, imparare e condividere nuove esperienze

Attività svolte:

- Momenti formativi
- Incontri culturali
- Proiezione docu-film
- Incontri e testimonianze
- Uscite e visite guidate
- Giochi cognitivi
- Ascolti musicali
- Letture ad alta voce